



Antibiotics can bite back

STAY HEALTHY

Here are some tips:

WASH YOUR HANDS

Before you:

*Prepare or eat food
Treat a cut or wound*

After you:

*Go to the bathroom
Handle raw meat
Change a diaper
Blow your nose
Cough or sneeze
Handle animals*

Avoid:

*Raw eggs, and
undercooked meat,
especially in
ground form.*

*Wash fruits and
vegetables thoroughly.*

*Keep adult and
child Immunizations
up to date.*

*Use over the counter
medications to treat
colds and flu. Fight
antibiotic resistance.*

www.NevadaAware.com



**Nevadans For
Antibiotic Awareness**



¡Los antibióticos pueden contraatacar!

CONSERVESE SANO

Aquí le ofrecemos algunos consejos:

LÁVESE LAS MANOS

Antes de:

*preparar o comer algún alimento
curar una cortada o herida*

Después de:

*ir al baño
tocar carne cruda
cambiar un pañal
sonarse la nariz
toser o estornudar
tocar animales*

Evite:

*Los huevos crudos y
la carne mal cocida,
especialmente la molida.*

*Lave cuidadosamente la fruta
y los vegetales.*

*Mantenga al día las vacunas
tanto de los niños como
de los adultos.*

*Use medicamentos sin receta
para los resfríos y la gripe.
¡Luche contra la resistencia
a los antibióticos!*

www.NevadaAware.com



**Nevadans For
Antibiotic Awareness**