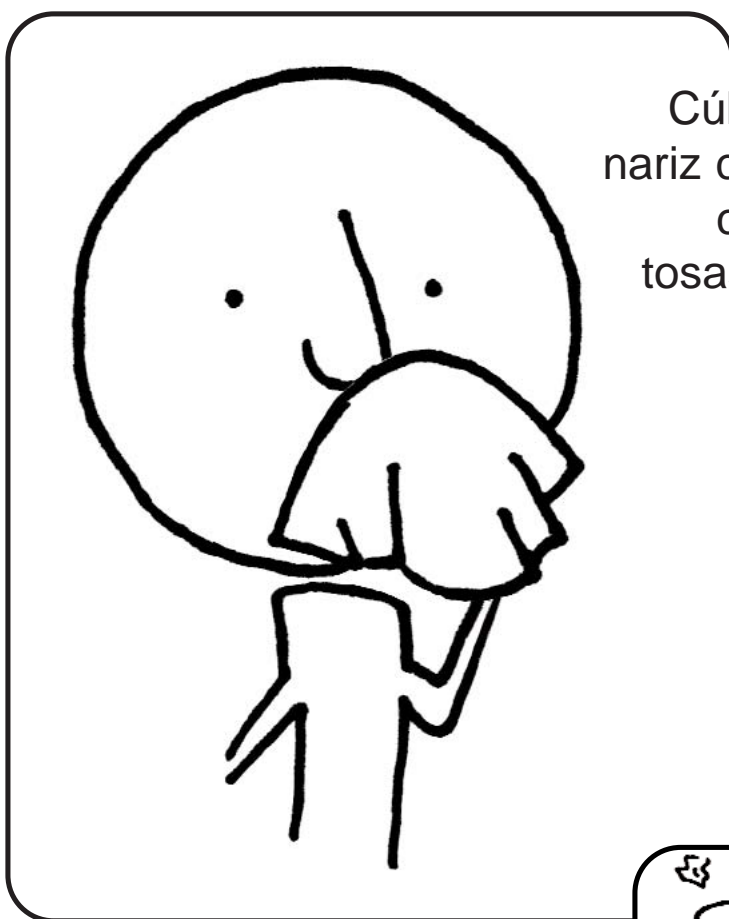


¡Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

# Cúbrete al toser

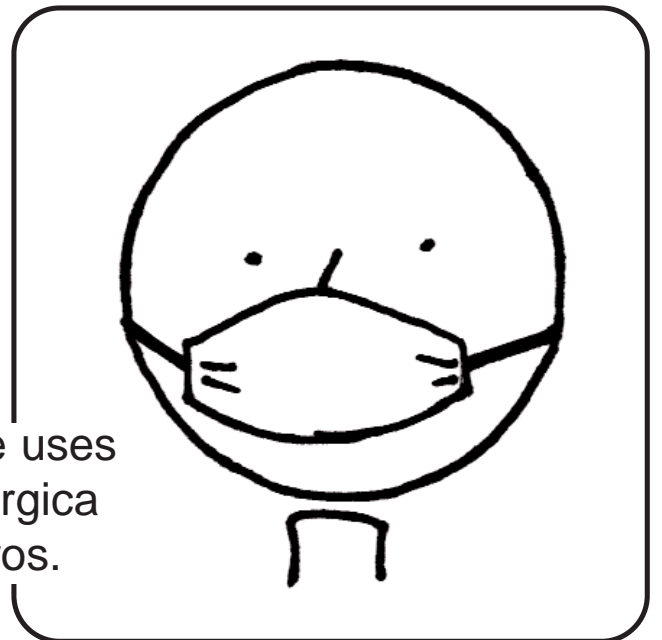
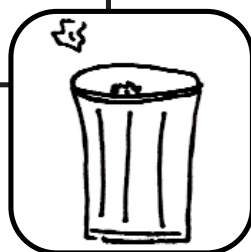


Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes

o cúbrete con la parte superior del brazo cuando tosas o estornudes, no con las manos.

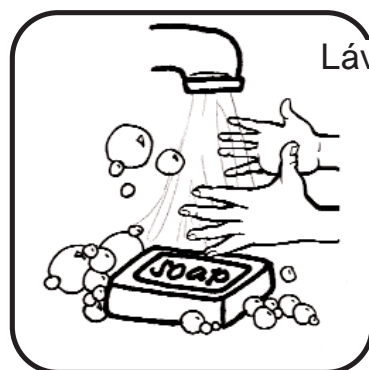


Tira el pañuelo usado a la basura.



Quizá te pidan que uses una máscara quirúrgica para proteger a otros.

## Lávate las manos después de toser o estornudar.



Lávate las manos con agua tibia y jabón

o utiliza un limpiador de manos a base de alcohol.

